



Адреса центру:

40002 м. Суми, вул. Роменська, 87,

IV навчальний корпус, 1 поверх

Детальна інформація за тел.:

(066)238-10-41

(068)372-17-11

ЦЕНТР ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ „ПСИХОЛОГ І Я”

□ □

Щасливий не той у кого немає проблем, а той хто вміє їх вирішувати.

Н.Пезешкиан

Центр психологічної допомоги „ ПСИХОЛОГ і Я” був створений з метою надання психологічної допомоги населенню. Це колектив науковців кафедри психології Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка. та фахівців інших установ і організацій м. Суми.

Метою діяльності є надання психологічної допомоги в межах діагностичної, просвітницької, консультативної, тренінгової роботи з населенням, а саме: учасниками АТО, членам їх сімей, переселенцям та всім потребуючим особам різних категорій населення.

Історія становлення центру розпочалася ще у квітні 2014 року, коли виникла гостра необхідність працювати з переселенцями. Так, у співпраці з Сумським міським центром надання безоплатної вторинної правової допомоги, співробітники кафедри практичної психології відкрили пункт безкоштовної консультативної допомоги, діяльність якого згодом перетворилась у створення центру психологічної допомоги «Психолог і я»

Основні напрями діяльності:

- Психологічне консультування;
- Психологічна просвіта населення;
- Психологічний супровід;
- Методична допомога вчителям та практичним психологам з питань проведення психолого-педагогічного експерименту та узагальнення педагогічного досвіду.

Напрямки консультування:

- психічний і духовний розвиток дитини,
- екзистенційні та особистісні проблеми підлітка,
- шлюбні та сімейні відносини,
- проблеми особистісного і психічного здоров'я,
- проблеми людей похилого віку, надання психологічної допомоги особам, які перебувають в критичних умовах життя (засуджених, хронічно хворих, комбатантів та членів їх сімей),
 - психологічна допомога і підтримка осіб в кризових станах (особистісні, вікові, соціокультурні, професійні кризи),
 - шкільне консультування (готовність дитини до школи, адаптація до 1-го та 5-го класів, профорієнтація та ін..)
 - професійне консультування,
 - психологічна допомога, що стосується крос-культурної проблематики (адаптація іноземних студентів у вузі та ін.),
 - консультування та психологічний супровід батьків дітей з особливими потребами.

Психологічна просвіта.

Найближчим часом планується відкриття лекторію «Цікава психологія» для студентів педагогічних спеціальностей та усіх, хто займається самоосвітою і цікавиться проблемами психології.

Для батьків дошкільнят та молодших школярів:

- «Можливості казки у вихованні та розвитку дітей»
- «Позитивний погляд на кризи дитинства»

Для підлітків та студентів:

- «Стресерфінг: як оволодіти енергією стресу »
- «Аналітичні штудії: міфи та реалії психоаналізу»

Для всіх зацікавлених та бажаючих започатковані курси «Психологія сімейного життя»

та «Арт-терапія у роботі вихователя та вчителя», «Програмне забезпечення в психології».

Тренінгова робота.

В рамках роботи кабінету протягом 2017-2018 навчального року «Психолог і я» планується проведення наступних тренінгів:

- «Основи ефективного спілкування»;
- «Тренінг прийняття рішень»;
- «Мистецтво публічного виступу»;

Початок роботи залежить від формування груп. Найменша кількість учасників - 5 осіб.

Консультації надають:

1. Кузікова С.Б. – д. психол.н., професор; завідувач кафедри психології;
2. Тарасова Т.Б. – к.психол.н., доцент; голова методичної комісії ННІПП;
3. Василевська О.І. – к.психол.н., ст.викладач; сертифікований фахівець у методі кататимно-імагінативної психотерапії;
4. Вертель А.В. – к.філос.н., викладач; має сертифікат психолога-консультанта у напрямку гештальт-психології;
5. Гальцова С.В. – к.психол.н., ст.викладач;
6. Дворніченко Л.Л. - к. філос.н., доцент; психолог-консультант у методі позитивної психології та психотерапії Н.Пезешкіана;
7. Єрмакова Н.О. – к.психол.н, доцент;
8. Мотрук Т.О. – к.психол.н., доцент; кризовий психолог, член Української спілки психотерапевтів.
9. Ніколаєнко С.О. – к.психол.н., доцент; сертифікований фахівець з ДПДГ-психотерапії, класичного і регресивного гіпнозу;
10. Пасько К.М. – к. філос.н., доцент; фахівець у методі кататимно-імагінативної психотерапії,
11. Улунова Г.Є. – к.психол.н., доцент; інструктор з запобігання та лікування ПТСР.
12. Федорова Є.В. – практичний психолог відділення «Психоневрологія» Сумської обласної дитячої клінічної лікарні;
13. Черенщикова Д.В. – к.психол.н., доцент, психолог - психотерапевт в методі

Позитивної психотерапії Н.Пезешкіана;

Викладачі кафедри мають досвід роботи з учасниками АТО та членами їх сімей.

Перспективою розвитку центру є Skype-консультування та проведення онлайн-семінарів.

Ми забезпечуємо індивідуальний підхід до кожного, хто звернувся до нас за психологічною допомогою. Віримо, що наші професійні знання та досвід є тією базою на підґрунті якої можливі позитивні зміни у вашому житті.

Послуги платні в залежності від форми їх надання

Запис по телефону

Адреса центру психологічної допомоги «Психолог і я»:

кафедра психології

Навчально-науковий Інститут педагогіки і психології,

Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка,

вул. Роменська, 87, м. Суми, 40002

IV навчальний корпус, 1 поверх

Телефон:

(066)238-10-41

(068)372-17-11